



# СВЯТО - НИКОЛАЕВСКИЙ Кафедральный Собор ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ В АМЕРИКЕ

Июнь-Июль 2009 г.

---

St. Nicholas Cathedral, 3500 Massachusetts Avenue, NW Washington, DC 20007  
Phone: 202 333-5060~Fax: 202 965-3788~www.stnicholasdc.org ~ www.oca.org

---

СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛИ: настоятель - протоиерей Константин Уайт. Иерей Валерий Шемчук.

---

## Богослужения:

### Воскресенье 28 июня

29 Понедельник      10:00 - Литургия (англ. слав)

4 Суббота            17:00 - Вечерня (англ. слав.)

5 Воскресенье        9:30 - Литургия (англ. слав. груз.)  
                                 13:00 – Молебен (груз.)

---

## Тропарь, *Глас 2*

Егда снизшел еси к смерти, Животе Безсмертный,  
тогда ад умертвил еси блистанием Божества, егда же и  
умершия от преисподних воскресил еси, вся силы  
небесныя зываху: Жизнодавче, Христе Боже наш, слава  
Тебе.

## Кондак - *Глас 2*

Воскресл еси от гроба, Всесильне Спасе, и ад, видев  
чудо, ужасеся, и мертвии восташа. Тварь видящи  
срадуется Тебе, и Адам свеселится, и мир, Спасе мой,  
воспевает Тя присно.

*“...псалмы и чтения из Св. Писания готовят и очищают нас для великого освящения Святыми Тайнами.” (Св. Николай Кавасила)*

---



## Послание к Римлянам



### святого апостола Павла 5:1-10

---

Братия: оправдавшись верою, мы имеем мир с Богом через Господа нашего Иисуса Христа, <sup>2</sup>через Которого верою и получили мы доступ к той благодати, в которой стоим и хвалимся надеждою славы Божией. <sup>3</sup>И не сим только, но хвалимся и скорбями, зная, что от скорби происходит терпение, <sup>4</sup>от терпения опытность, от опытности надежда, <sup>5</sup>а надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам. <sup>6</sup>Ибо Христос, когда еще мы были немощны, в определенное время умер за нечестивых. <sup>7</sup>Ибо едва ли кто умрет за праведника; разве за благодетеля, может быть, кто и решится умереть. <sup>8</sup>Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками. <sup>9</sup>Посему тем более ныне, будучи оправданы Кровию Его, спасемся Им от гнева. <sup>10</sup>Ибо если, будучи врагами, мы примирились с Богом смертью Сына Его, то тем более, примирившись, спасемся жизнью Его.

### Молитва перед чтением Евангелия

*учит, что инициатива в Христианской жизни принадлежит Богу мы должны слушать Его, учиться у Него, сотрудничать с Ним.*

В Твоей любви к нам, Владыко Господи Иисусе, возсияй в сердцах наших нетленный Свет Твоего откровения Бога, и души наши открой принять Твою Благовест. Вложи в нас почтение к Твоим святым заповедям. Дай нам отвергнуть угождение себе и жить под руководством Духа, и быть приятными Тебе во всех мыслях и делах. Ибо Ты - просвещение душ и тел наших, Христе Боже, и мы восхваляем Тебя, со безначальным Твоим Отцом и пресвятым и благим и животворящим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Евангелие от Матфея 6:22-33

Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то всё тело твое будет светло;<sup>23</sup> если же око твое будет худо, то всё тело твое будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма? <sup>24</sup>Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне(богатству). <sup>25</sup>Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды? <sup>26</sup>Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? <sup>27</sup>Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту *хотя* на один локоть? <sup>28</sup>И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут;<sup>29</sup> но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них;<sup>30</sup> если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры! Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? <sup>32</sup>потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом.

<sup>33</sup>Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.

## Благодарственная Молитва после Причащения

Благодарим Тебя, Господи Боже наш, за причащение Святых, Пречистых, Бессмертных и Небесных Твоих Таин, дарованные нам Тобой для пользы, освящения и исцеления наших душ и тел. Сам Владыка всех, дай чтобы они даровали нам веру непоколебимую, любовь нелицемерную, премудрость совершенную, здравие душ и тел, защиту от всякого врага, волю исполнять заповеди Твои, и правильный ответ на Страшном Суде Христа Твоего. Ибо Ты освящаешь нас и мы восхваляем Тебя, Отца, Сына и Святого Духа ныне и присно и во веки веков. Аминь.

# ПРИЧАЩЕНИЕ СВЯТЫХ ТАИН ТЕЛА И КРОВИ ХРИСТОВЫХ

Священник Димитрий Галкин

---

*"Если не будете есть плоти Сына человеческого и пить крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою плоть и пьющий Мою кровь во Мне пребывает и Я в нем" (Ин. 6, 53,56)*

Этими словами Господь указал на совершенную необходимость для всех христиан участия в Таинстве Евхаристии. Самое Таинство было установлено Господом на Тайной Вечери.

*"Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: примите, ядите: сие есть Тело Мое. И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов" (Мф. 26, 26-28).*

Как учит Святая Церковь, христианин, принимая Святое Причастие, таинственно соединяется со Христом, ибо в каждой частице раздробленного агнца содержится весь Христос. Неизмеримо значение Таинства Евхаристии, постижение которого превосходит возможности нашего разума. Это Таинство зажигает в нас Христову любовь, возносит к Богу сердце, зарождает в нем добродетели, сдерживает нападение на нас темной силы, дарует силу против искушений, оживляет душу и тело, исцеляет их, дает им силу, возвращает добродетели - восстанавливает в нас ту чистоту души, которая была у первородного Адама до грехопадения.

Отец Валентин Свенцицкий пишет: "Евхаристия - это основа того реального единства, которое чаем во всеобщем воскресении, ибо и в преосуществлении Даров и в нашем Причащении залог нашего спасения и воскресения не только духовного, но и телесного".

Старец Парфений Киевский однажды в благоговейном чувстве пламенной любви к Господу долго повторял в себе молитву: "Господи Иисусе, живи во мне и мне дай в Тебе жити" и слышал тихий, сладкий голос: "Ядый Мою Плоть и пияй Мою Кровь во Мне пребывает и Аз в нём".

Святой праведный о. Иоанн Кронштадский пишет о значении Таинства Евхаристии при борьбе с сильными искушениями: "Если почувствуешь тяжесть борьбы и увидишь, что тебе не справиться одному со злом, беги к духовному отцу своему и проси его приобщить тебя Святых Таин. Это великое и всесильное оружие в борьбе".

Недостаточно одного покаяния для сохранения чистоты нашего сердца и укрепления нашего духа в благочестии и добродетелях. Господь сказал: "Когда нечистый дух выйдет из человека, то ходит по безводным местам, ища покоя и, не находя, говорит: возвращусь в дом мой, откуда вышел. И пришедши, находит его выметенным и убраным. Тогда идет и берет с собой семь других духов, злейших себя и вошедши живут там. И бывает для человека того последнее хуже первого" (Лк. 11,24-26).

Итак, если покаяние очищает нас от скверны нашей души, то причастие Тела и Крови Господних напояет нас благодатью и преграждает возвращение в нашу душу лукавого духа, изгнанного покаянием.

Вместе с тем, как бы ни было для нас необходимо причащение Тела и Крови Христовых, оно не может иметь места, если не предшествует ему покаяние. Как пишет архиепископ Арсений (Чудовской): "Великое дело принимать Святые Тайны и велики от этого плоды: обновление нашего сердца Духом Святым, блаженное настроение духа. И сколь велико это дело, столь тщательной оно требует от нас и подготовки. А поэтому хочешь от Святого Причащения получить благодать Божию, - старайся всемерно об исправлении своего сердца".

Вообще, надо учитывать нижеследующее указание святого праведного Ов Иоанна Кронштадтского: "Некоторые поставляют все свое благополучие и исправность перед Богом в вычитывании всех положенных молитв, не обращая внимание на готовность сердца для Бога - на внутреннее исправление свое, например, многие так вычитывают правило к причащению. Между тем, здесь прежде всего надо смотреть на исправление и готовность сердца к принятию Святых Тайн. Если сердце право стало во утробе твоей, по милости Божией, если оно готово встретить Жениха, то и слава Богу, хотя и не успел ты вычитать всех молитв. "Царство Божие не в словеси, а в силе" (1 Кор. 4, 20). Хорошо послушание во всем матери Церкви, но с благоразумием, и, если возможно, "могий вместити" - продолжительную молитву - "да вместит". Но "не все вмещают слово сие" (Мф. 19, 11); если же продолжительная молитва несовместима с горячностью духа, лучше сотворить краткую, но горячую молитву. Припомним, что одно слово мытаря, от горячего сердца сказанное, оправдало его. Бог смотрит не на множество слов, а на расположение сердца. Главное дело - живая вера сердца и теплота раскаяния во грехах".

Очень важно прежде Причащения Святых Тайн Христовых простить всех своих обидчиков. В состоянии злобы или вражды на кого-либо причащаться ни в коем случае нельзя.

## КАК ЧАСТО НАДО ПРИОБЩАТЬСЯ СВЯТЫХ ТАЙН?

На вопрос: "как часто надо причащаться Святых Тайн?" святитель Иоанн Златоуст отвечает: "чем чаще, тем лучше". Однако, он ставит неперемное условие: приступать ко Святому Причащению с искренним раскаянием в своих грехах и чистою совестью.

Архиепископ Арсений (Чудовской) пишет: "Постоянное Причащение должно быть идеалом всех христиан. Но враг рода человеческого... сразу понял, какую силу даровал нам Господь в Святых Тайнах. И он начал дело отклонения христиан от Святого Причащения. Из истории христианства мы знаем, что сначала христиане причащались ежедневно, затем 4 раза в неделю, далее по воскресеньям и праздникам, а там - во все посты, то есть 4 раза в год, наконец, едва-едва раз в год, а ныне и того реже". "Христианин всегда должен быть готов к смерти и к Причащению", - говорил один из духоносных отцов. Итак, от нас зависит частое участие в Тайной Вечери Христовой и принятие на ней великой благодати Тайн Тела и Крови Христовых.

Один из мудрых пастырей двадцатого столетия о. Валентин Свенцицкий пишет: "Без частого причащения невозможна духовная жизнь в миру. Ведь тело твое иссыхает и делается бессильным, когда ты не даешь ему пищи. И душа требует своей небесной пищи. Иначе и она иссохнет и обессилит. Без причащения заглохнет духовный огонь в Тебе. Завалит его мирской хлам. Чтобы освободиться от этого хлама и нужен огонь, пополающий тернии наших прегрешений. Жизнь духовная - не отвлеченное богословие, а действительная и самая несомненная жизнь во Христе. Но как она может начаться, если ты не примешь в этом страшном и великом таинстве полноты Духа Христова? Как не приняв Плоти и Крови Христовой, будешь жить в Нем? И здесь, как и в покаянии, не оставит тебя враг без нападений. И здесь он будет строить тебе всякие козни. Он воздвигнет множество и внешних и внутренних преград. То будет тебе некогда, то почувствуешь себя нездоровым, то захочется отложить ненадолго, "чтобы лучше подготовиться". Не слушай. Иди. Исповедуйся. Причащайся. Ведь не знаешь ты, когда призовет тебя Господь".

Пусть не смущается душа от того, что она при всем своем покаянии все же недостойна Причащения. Про это так говорит старец о. Алексей Мечев: "Причащайтесь чаще и не говорите, что недостойны. Если ты так будешь говорить, то никогда не будешь причащаться, потому что никогда не будешь достоин. Вы думаете, что на Земле есть хотя бы один человек, достойный причащения Святых Тайн? Никто этого не достоин, а если мы все-таки причащаемся, то лишь по

особому милосердию Божию. Не мы созданы для причастия, а причастие для нас. Именно мы, грешные, недостойные, слабые, более чем кто-либо нуждаемся в этом спасительном источнике".

Известный всей православной России старец Псково-Печерского монастыря схиигумен Савва (1898-1980) в своей книге "О Божественной Литургии" писал так: "Приятнейшее удостоверение в том, как сильно желает Сам Господь наш Иисус Христос, чтобы мы приступали к трапезе Господней, есть его обращение к апостолам: *"очень желал Я есть с вами сию пасху прежде Моего страдания,"* (Лк.22.15). Не о ветхозаветной пасхе говорил Он им: она совершалась ежегодно и была обыкновенна, а отныне должна совершенно прекратиться. Пламенно желал Он пасхи новозаветной, - той пасхи, в которой Сам Себя приносит в жертву. Сам Себя предлагает в пищу. Слова Иисуса Христа можно выразить так: желанием любви и милосердия *"очень желал Я есть с вами сию пасху,"* потому что в ней запечатлевается вся Моя к вам любовь, и вся ваша истинная жизнь и блаженство. Если Господь, по своей неизреченной любви, так пламенно желает её не ради Себя, но ради нас, то как пламенно должны желать её мы, по любви и благодарности к Нему, и для нашего собственного блага и блаженства!

Христос сказал: *"Приимите, ядите..."* (Мк. 14, 22). Он предложил нам Тело Своё не для однократного или нечастого и случайного употребления, как врачевство, но для питания постоянного и всегдашнего: ядите, а не вкусите. Но если бы Тело Христово предложено было нам только как врачевство, то и тогда мы должны были бы просить позволения причащаться как можно чаще, так как мы немощны душой и телом, и особенно сказываются в нас немощи душевные. Господь даровал нам Святые Тайны как насущный хлеб, по слову Его: "хлеб, его же Аз дам, плоть Моя есть" (Ин. 6, 51). Из этого видно, что Христос не только позволил, но и *повелел*, чтобы мы часто приступали к Его трапезе. Мы не оставляем себя надолго без хлеба обыкновенного, зная, что иначе ослабляют наши силы, и жизнь телесная прекратится. Как же не боимся надолго оставлять себя без хлеба небесного, божественного, без хлеба жизни?

Редко приступающие ко Святой Чаше обычно говорят в своё оправдание: "Мы недостойны, мы не готовы". А кто не готов, тот пусть не ленится и приготовится. Не достоин ни один человек общения со всесвятым Господом, потому что один Бог безгрешен, но нам предоставлено право веровать, каяться, исправляться, быть прощенным и уповать на благодать Спасителя грешников и Взыскателя погибших.

# ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Поздравляем отца Константина и матушку Нину  
с юбилеем - 25-летием их семейной жизни!**

В воскресенье, 5 июля, будет одна Божественная литургия в 9:30 утра. По окончании службы, будет проведен пикник по случаю национального праздника - дня Независимости. Нужны помощники для организации пикника. С вопросами о помощи в проведении пикника обратитесь к Ирине Бургенер 301 933 9043 / [iburgen@gmail.com](mailto:iburgen@gmail.com)

Детский летний лагерь в храме Св. Марка ([stmarkosa.org](http://stmarkosa.org)) с 13 по 17 июля. Чтобы записаться в лагерь или узнать любые вопросы о его работе обратитесь к George Evanisko ([George.evanisko@uspto.gov](mailto:George.evanisko@uspto.gov))

В этом году координировать проведение Русской Ярмарки будет Ирина Бургенер. Желающие узнать подробнее о Ярмарке и оказать помощь в её проведении, пожалуйста обратитесь к Ирине после воскресной литургии или по электр. почте: [iburgen@gmail.com](mailto:iburgen@gmail.com) 301 933 9043. Русская Ярмарка запланирована в этом году на 16, 17 и 18 октября.

Благодарим всех, кто щедро отозвался на призыв сбора пожертвований для ремонта охладительной и отопительной системы нашего собора. Этот ремонт потребует больших затрат от нашей приходской семьи. Если вы еще не послали ваши пожертвования, просим вас не откладывать и послать их при первой возможности.

**Исповедь** по субботам в 18:30 вечера. 1 и 3 суббота месяца на английском языке, 2 и 4 суббота – на русском.

Обратите внимание на дополнительные объявления в английском бюллетене.

Церковный бюллетень на июнь месяц поддержан в память усопшего раба Виктора. Вечная Ему Память!

