



СВЯТО - НИКОЛАЕВСКИЙ Кафедральный Собор ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ В АМЕРИКЕ

Март 2009 г.

Неделя 4-я Великого Поста

St. Nicholas Cathedral, 3500 Massachusetts Avenue, NW Washington, DC 20007
Phone: 202 333-5060~Fax: 202 965-3788~www.stnicholasdc.org ~ www.oca.org

СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛИ: настоятель - протоиерей Константин Уайт. Иерей Валерий Шемчук.

Богослужения:

Воскресенье 22 марта Неделя Крестопоклонная

<u>24 вторник</u>	19:00 – Вечерня (англ. слав.)
<u>25 среда</u>	19:00 - Вечерня и Литургия (англ. слав.) <i>Благовещение</i>
<u>27 пятница</u>	19:00 - Литургия Преждеосвященных Даров (слав.)
<u>28 суббота</u>	10:00 - Литургия (англ. слав.) 17:00 - Вечерня (англ. слав.)
<u>29 воскресенье</u>	9:00 - Литургия (англ.) 10:45 - Литургия (слав.) 1:00-Молебен (груз.)

Тропарь, глас 1: Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое, победы православным христианом на сопротивных даруя, и Твое сохраняя Крестом Твоим жительство.

Кондак, глас 7: Не ктому пламенное оружие хранит врат Едемских: на тыя бо найде преславный союз, древо крестное: смертное жало и адова победа прогнася, предстал бо еси, Спасе мой, вопия сущим во аде: внидите паки в рай.

“...псалмы и чтения из Св. Писания готовят и очищают нас для великого освящения Святыми Тайнами.” (Св. Николай Кавасила)



Послание к Евреям



святого апостола Павла 4:14-5:6

Итак, имея Первосвященника великого, прошедшего небеса, Иисуса Сына Божия, будем твердо держаться исповедания *нашего*. ¹⁵Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно *нам*, искушен во всем, кроме греха. ¹⁶Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи. ¹Ибо всякий первосвященник, из человеков избираемый, для человеков поставляется на служение Богу, чтобы приносить дары и жертвы за грехи, ²могущий снисходить невежествующим и заблуждающим, потому что и сам обложен немощью, ³и посему он должен как за народ, так и за себя приносить *жертвы* о грехах. ⁴И никто сам собою не приемлет этой чести, но призываемый Богом, как и Аарон. ⁵Так и Христос не Сам Себе присвоил славу быть первосвященником, но Тот, Кто сказал Ему: Ты Сын Мой, Я ныне родил Тебя; ⁶как и в другом *месте* говорит: Ты священник вовек по чину Мелхиседека.

Молитва перед Евангелием

В Твоей любви к нам, Владыко Господи Иисусе, возсияй в сердцах наших нетленный Свет Твоего откровения Бога, и души наши открой принять Твою Благовест. Вложи в нас почтение к Твоим святым заповедям. Дай нам отвергнуть угождение себе и жить под руководством Духа, и быть приятными Тебе во всех мыслях и делах. Ибо Ты - просвещение душ и тел наших, Христе Боже, и мы восхваляем Тебя, со безначальным Твоим Отцом и пресвятым и благим и животворящим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

“... Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди.” (Ин.14, 15)

Евангелие от Марка 8:34-9:1

И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. ³⁵Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. ³⁶Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? ³⁷Или какой выкуп даст человек за душу свою? ³⁸Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. ¹И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

Благодарственная Молитва после Причащения

Благодарим Тебя, Господи Боже наш, за причащение Святых, Пречистых, Бессмертных и Небесных Твоих Таин, дарованные нам Тобой для пользы, освящения и исцеления наших душ и тел. Сам Владыка всех, дай чтобы они даровали нам веру непоколебимую, любовь нелицемерную, премудрость совершенную, здравие душ и тел, защиту от всякого врага, волю исполнять заповеди Твои, и правильный ответ на Страшном Суде Христа Твоего. Ибо Ты освящаешь нас и мы восхваляем Тебя, Отца, Сына и Святого Духа ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва св. Ефрема Сирина (IV в.)

читается во время Великого Поста

Господи и Владыко живота(жизни) моего, дух праздности, уныния, любоначалия(начальствования) и празднословия не даждь мне. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви, даруй мне рабу Твоему. Ей Господи Царю, даруй мне зрети мои прегрешения, и не осуждать брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь.

Поучения Преподобного Силуана Афонского:

Все, кто последовал Господу нашему Иисусу Христу, ведут духовную войну. Этой войне Святые научились долгим опытом от благодати Святого Духа. Дух Святой наставлял их и вразумлял, и давал силу побеждать врагов, а без Духа Святого душа не может даже и начать этой войны, потому что она не знает и не понимает - кто и где ее враги.

Сражение наше идёт на каждый день и час. Если брата укорил, или осудил, или опечалил, то свой мир потерял. Если потщеславился или превознёсся над братом, то потерял благодать. Если блудный помысл пришёл, и ты не сразу отогнал его, то душа твоя потеряет любовью Божию и дерзновение в молитве. Если любишь власть или деньги, то никогда не познаешь любви Божией. Если волю свою исполнил, то ты побеждён врагом, и уныние придёт в душу твою. Если брата своего возненавидел, то, значит, отпал ты от Бога, и злой дух овладел тобою. Если же брату сделаешь добро, то обретёшь покой совести. Если волю свою отсечёшь, то прогонишь врагов и получишь мир в душе своей. Если прощаешь брату обиды, и любишь врагов, то получишь прощение грехов своих и Господь даст тебе познать любовь Святого Духа. А когда совсем смиришься, тогда обретёшь совершенный покой в Боге.

Когда душа смиренна, и Дух Божий в ней, то человек блаженствует духом в любви Божией. Душа, когда чувствует милость Господню, уже ничего не боится, никакой беды на земле, но желает всегда быть пред Богом смиренною и любить брата. Но если душа потщеславится, то кончается её праздник, ибо благодать оставляет душу, и уже не может она чисто молиться, но приходят плохие мысли и терзают душу.

НЕ ДОЛЖНО СКОРБЕТЬ О ТОМ, ЧТО КРЕСТ БУДТО БЫ ОЧЕНЬ ВЕЛИК ИЛИ ТЯЖЁЛ

Мы все ищем свой путь ко спасению.

Но начало и конец этого пути - Крест Христов.

Предавшиеся от всего сердца на служение Господу Иисусу Христу в начале увеселяются иногда некоторыми утешениями. Ибо человеколюбивый Господь взирает на новообращающихся к Нему как на детей, требующих млека, и в первое время утешает их. Но когда они несколько возмужают и укрепятся, тогда посещаются посильными испытаниями. Враг наш, чем более усматривает в нас сопротивления, тем больше старается нападать на нас, оставляя в покое тех, которыми может обладать без труда. И Сам Бог *как бы* удаляется иногда от Своих подвижников, чтобы испытать их; и во время такого оставления для человека бывает как бы неудобнословно то, что при духовном утешении было для него легко. Такую перемену испытал на себе царственный пророк Давид: «...и я говорил, в благоденствии моём не поколеблюсь вовек,» а во время скорбного испытания говорил: «Ты сокрыл лице Твое, и я смутился» (Пс.29:7,8).

Мы по началу радостно принимаем свой крест, но чем дальше его несём, тем больше тяготимся им, жалуясь, что он для нас очень велик, и скорбим, что стал слишком тяжёл, и наконец начинаем думать о том, нельзя ли как-нибудь уменьшить крест. Но это – малодушие. Уменьшать сколько-нибудь крест – значит наносить поругание кресту. Так ли несут иго Христово, которое прежде было так вожделенно в начале нашей христианской жизни? Мы начинаем думать, что крест наш слишком велик и мы не можем больше нести его. Но крест представляется тяжёлым только тем, кто не неправо смотрит на него или обольщён своим мнением. Не велик крест и легка бывает скорбь, если только мнение самого человека не преувеличивает их. Поэтому, если ободрить себя, говоря: «Это ничего, это не велико, потерплю, ведь это скоро пройдёт,» то соделается крест для тебя удобоносным. Люди страдают от своих мнений, и настолько всякий несчастен, насколько думает так. Чувство тяжести от креста приходит, когда несёшь свой крест с малодушием. Совсем не чувствовать тяжести креста – это не естественно для человека. Но с малодушием нести крест – это неприлично христианину.

Люди смущаются и страдают не от самого свойства вещей, но от того, какое имеют понятие о них. Случается, что на двух человек налагается подобный или один и тот же крест, но для одного из них и более ревностного он кажется лёгким, как хартия, а для другого, малодушного и унылого, он кажется тяжёлым, как свинец: вещь одна и та же, а различие

только во мнении. От раба Христова должно быть далеко подобное малодушие, чтобы то, что мы уже стяжали в Боге не уничтожалось.

Превечная мудрость Божия знает, что могут и чего не могут понести силы человеческие: *«Верен Бог, Который не попустит нам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы мы могли перенести»* (1 Кор. 10:13). Врач знает, почему одному больному даёт более горьких лекарств, чем другому: сего требует свойство болезни или организм больного. От острых мазей чувствуется боль, но они заживляют раны. И опытный врач не перестаёт пользоваться ими, пока не уврачуется болезнь, хотя больной и просил его переменить лекарство. Господь знает, кого и как врачует, и потому больной не советы должен подавать Ему, а покориться, если желает исцелеть.

Итак, перестанем роптать и говорить *«велик мой крест, тяжёл мой крест, не могу переносить столь тяжких и продолжительных страданий.»* Что ты терпишь, то апостол считает маловременным и лёгким (2 Кор. 4: 16, 17). Все временныя страдания недостойны славы грядущей! Всё, что есть в них печального, кратковременно и легко, а что есть славного – вечно; и велика выше всякой меры на Небесах.

Без креста нет спасения для души, нет надежды на жизнь блаженную. Кроме святого крестного пути нет другого пути к жизни и к истинному внутреннему миру. Иди куда угодно, ищи чего хочешь – кроме пути святого креста, ты не найдёшь лучшего и безопаснейшего. В кресте спасение, в кресте жизнь, в кресте защита от грехов; крест – источник вечной сладости, сила разума; в кресте веселие духовное, в кресте полнота добродетелей, в кресте совершенство святости.

Из книги: *“Царский Путь Креста Господня, Вводящий в Жизнь Вечную.”*

Благовещение

*"Се, раба Господня; да будет
Мне по слову твоему"*

(Лк. 1, 38)

Пресвятая Дева Мария представляет пример полной покорности, бесконечного смирения. Возвещенная Ей Ангелом "благая весть" должна была поразить Ее, как нечто неожиданное, неизвестное, великое и устрашающее в своем величии. В предвещенном событии все для Нее ново, и можно было ожидать, что неподготовленная душа юной Девы или смутится, или

возгордится при такой исключительной судьбе, открывающейся перед Нею. Но ни смущения, ни гордости не явилось в чистом сердце Пресвятой Девы Марии. Повергаясь во прах перед Всевышним, уничтожая Себя, забывая Себя совершенно, Она отвечает одним словом, одним порывом: "Се, раба Господня; да будет Мне по слову твоему".

Как редко упоминается о Пресвятой Деве во всей земной жизни Спасителя! После Рождества Христова мы Ее видим лишь тогда, когда Он, Отроком, учил во храме, потом на браке в Кане Галилейской и затем уже у подножия Креста. Мать Божия как бы ступшевывается, не проявляет Себя ничем в глазах человеческих, зато перед Богом Она стоит всегда на высоте Своего святого призвания. Она благословенна пред всеми женами навеки. Тайный подвиг любви и самоотвержения, скрытый от человеческих глаз, не понятый ими, но великий в своем смирении, есть и теперь перед Богом гораздо большая заслуга, чем доброе дело, стоящее на виду и вызывающее людскую похвалу и одобрение.

И хотя жизнь Божией Матери как бы покрыта святым молчанием, но Господь нашей Церкви Православной дал знать, что любовью Своею Она объемлет весь мир, и в Духе Святом видит все народы на земле, и подобно Сыну Своему, всех жалеет и милует.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Приглашаем вас на беседу, которая поможет научиться делиться верой с другими.

В субботу 28 марта после вечернего богослужения в нашем соборе о. Максимус Урбанович проведет беседу на английском языке на тему "Как православные христиане могут помочь приблизить людей ко Христу." Отец Максимус занимается миссионерской деятельностью в течении 23 лет посетив за это время около 40-ка стран мира. За дополнительной информацией о беседе обращайтесь к Клэр Ноблс (Claire Nobles) clairesophia@verizon.net

Мы приближаемся к Вербному Воскресению (12 апреля). Скоро зацветёт верба. Пожалуйста принесите для празднования Вербного Воскресения в нашем храме ветки вербы. Вы можете оставить их в офисе во время рабочих часов по будням или принести в воскресный день.

Классы по подготовке к таинству покаяния (исповеди) для детей от 7 лет и старше. Занятия пройдут 15, 22, 29 марта и 5 апреля с 10:45 до 11:30. За дополнительной информацией обращайтесь к о. Константину или о. Валерию.

“ЧУЖОЙ БЕДЫ НЕ БЫВАЕТ” В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ПРОВОДИТСЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ В ПОМОЩЬ ВОСПИТАННИКАМ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ НОВОБЕЛИЦКОГО РАЙОНА г. ГОМЕЛЯ (БЕЛАРУСЬ). ЕСЛИ В ВАШЕМ ДОМЕ ОСТАЛИСЬ УЖЕ НЕНУЖНЫЕ ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ ВЕЩИ: ОБУВЬ, ОДЕЖДА, ИГРУШКИ, ШКОЛЬНЫЕ И БЫТОВЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И Т.Д. ДЛЯ ВОЗРАСТА ОТ 5 ДО 17 ЛЕТ, НО ПРИГОДНЫЕ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ, УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА ПРИНОСИТЬ ИХ В СВЯТО-НИКОЛАЕВСКИЙ СОБОР ДО 10 АПРЕЛЯ. ЗА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ МОЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ОТЦУ ВАЛЕРИЮ ПО E-MAIL: priestvalery@stnicholasdc.org ТЕЛЕФОН: 202-441-0026 ЗАРАНЕЕ БЛАГОДАРИМ. ДА ХРАНИТ ВАС ГОСПОДЬ!

Традиционно в нашем храме Великим Постом после Литургии Преждеосвященных Даров по средам и пятницам проходят совместные трапезы в нижнем помещении храма. Приносите с собой постное блюдо.

Каждое воскресенье в 9:30 проходят **духовно-образовательные беседы** в церковном доме. Все приглашаются.

Исповедь по субботам в 18:30 вечера. 1 и 3 суббота месяца на английском языке, 2 и 4 суббота – на русском.

Внимание: кто хочет получать информацию о жизни нашего прихода по электронной почте, просим прислать сообщение по адресу priestvalery@stnicholasdc.org (в разделе **subject** сделайте пометку **subscribe announce**, а в тексте сообщения укажите ваше имя и фамилию).

Благодарность нашей прихожанке Ди Крисе за цветы в память о всех усопших для украшения Креста. Вечная им память!

Церковный бюллетень на март месяц поддержан в память новопроставленного Виктора Евсикова. Упокой Господи, душу усопшего новопроставленного Виктора и даруй ему Царство Небесное! Вечная память!