



СВЯТО - НИКОЛАЕВСКИЙ Кафедральный Собор ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ В АМЕРИКЕ

Март - 2009 г.

St. Nicholas Cathedral, 3500 Massachusetts Avenue, NW Washington, DC 20007
Phone: 202 333-5060~Fax: 202 965-3788~www.stnicholasdc.org ~ www.oca.org

СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛИ: настоятель - протоиерей Константин Уайт. Иерей Валерий Шемчук.

Богослужения:

Воскресенье 1 Марта

Прощеное воскресенье

НАЧАЛО ВЕЛИКОГО ПОСТА

- 2 понедельник 19:00 - Канон Андрея Критского (англ.)
3 вторник 19:00 - Канон Андрея Критского (слав.)
4 среда 19:00 - Литургия Преждеосвященных Даров (англ.)
5 четверг 19:00 - Канон Андрея Критского (слав. груз.)
6 пятница 19:00 - Литургия Преждеосвященных Даров (слав.)
7 суббота 10:00 - Литургия (англ. слав.)
17:00 - Вечерня (англ. слав.)
- 8 воскресенье 9:00 - Литургия (англ. слав.)
1:00 - Молебен (груз.)

17:30 – Вечерня Торжества Православия - в
Соборе Петра и Павла по адресу: Saint Peter and Paul Cathedral, 10620
River Rd, Potomac, MD.

Стихира, поется на “Господи воззвах”, глас 3:

Радостно начнем время поста, устремляя самих себя к духовным подвигам; очистим душу, очистим плоть, будем удерживаться, как от явств, так и от всякой страсти, наслаждаясь добродетелями духа, чтобы с ревностию преуспевая в них, всем нам сделаться достойными увидеть всечтимые страдания Христа Бога и духовно возрадоваться святой Пасхе.

“...псалмы и чтения из Св. Писания готовят и очищают нас для великого освящения Святыми Тайнами.” Св.Николай Кавасила



Послание к Римлянам святого апостола Павла 13:11–14:4



Братия: Так *поступайте*, зная время, что наступил уже час пробудиться нам от сна. Ибо ныне ближе к нам спасение, нежели когда мы уверовали. ¹²Ночь прошла, а день приблизился: итак отвергнем дела тьмы и облечемся в оружия света. ¹³Как днем, будем вести себя благочинно, не *предаваясь* ни пированиям и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти; ¹⁴но облекитесь в Господа нашего Иисуса Христа, и попечения о плоти не превращайте в похоти. Немошного в вере принимайте без споров о мнениях. ²Ибо иной уверен, *что можно* есть все, а немощный ест овощи.

³Кто ест, не унижай того, кто не ест; и кто не ест, не осуждай того, кто ест, потому что Бог принял его.

⁴Кто ты, осуждающий чужого раба? Перед своим Господом стои'т он, или падает. И будет восставлен, ибо силен Бог восставить его.

Молитва перед Евангелием

В Твоей любви к нам, Владыко Господи Иисусе, возсияй в сердцах наших нетленный Свет Твоего откровения Бога, и души наши открой принять Твою Благовесть. Вложи в нас почтение к Твоим святым заповедям. Дай нам отвергнуть угождение себе и жить под руководством Духа, и быть приятными Тебе во всех мыслях и делах. Ибо Ты - просвещение душ и тел наших, Христе Боже, и мы восхваляем Тебя, со безначальным Твоим Отцом и пресвятым и благим и животворящим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

“... Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди.” (Ин.14, 15)

Евангелие от Матфея 6:14 - 21

Сказал Иисус: ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный,¹⁵ а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.¹⁶ Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.¹⁷ А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое,¹⁸ чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.¹⁹ Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут,²⁰ но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут,²¹ ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше.

Благодарственная Молитва после Причащения

Благодарим Тебя, Господи Боже наш, за причащение Святых, Пречистых, Бессмертных и Небесных Твоих Таин, дарованные нам Тобой для пользы, освящения и исцеления наших душ и тел. Сам Владыка всех, дай чтобы они даровали нам веру непоколебимую, любовь нелицемерную, премудрость совершенную, здравие душ и тел, защиту от всякого врага, волю исполнять заповеди Твои, и правильный ответ на Страшном Суде Христа Твоего. Ибо Ты освящаешь нас и мы восхваляем Тебя, Отца, Сына и Святого Духа ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва св. Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота(жизни) моего, дух праздности, уныния, любоначалаия(начальствования) и празднословия не даждь мне. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви, даруй мне рабу Твоему. Ей Господи Царю, даруй мне зрети мои прегрешения, и не осуждать брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь.

Великопостный период

Великим постом Церковь стремится вывести верующих из обстановки повседневной суеты и сутолоки, наполнить их души святыми впечатлениями, окружить их обстановкой духовности, повести их по новому светлому пути. Не напрасно время святого Великого поста называется в церковных молитвах *“весною постною.”* Оно, действительно, есть время, когда души верующих засеваются новыми духовными семенами, всходы которых приносят плоды в течение всего последующего года. Не упустите же этого спасительного времени! Как пашня весной, воспримите в ваши сердца благодатные семена, которые сеет Церковь. *“Се - время благоприятное, се - день спасения!”* - как говорит апостол. Церковь никого не принуждает, но всех зовёт к добровольному подвигу нравственного обновления: прислушайтесь к её молитвам и песнопениям, и вы почувствуете, как оживает душа ваша, как начинает в вас просыпаться жажда добродетельной жизни. Великопостный подвиг кажется скучным и тягостным только тогда, когда делается без памяти о Христе, но когда делается во имя Христово, с верою и любовью, тогда он становится благим и легким!

Об Истинном Посте

Из книги “Пастырь”, Св. Ерм

Книга “Пастырь” относится к периоду мужей апостольских (конец I – середина II вв.). Мужья апостольские являются непосредственными преемниками учеников Христа. “Пастырь” - рассказ простого христианина Ерма о том, что ему было открыто свыше небесным “Пастырем”. Эта книга высоко оценивалась до-Никейскими отцами. Написанная в Риме, не позднее 170 г. по Рождестве Христовым, она пользовалась большим уважением в первые века христианства и иногда цитировалась как Писание в трудах ранних богословов.

...Однажды во время поста сидел я на горе, благодарил Господа за то, что сделал Он со мною, и увидел вдруг пастыря рядом с собою. И спрашивает он у меня: - Что так рано пришёл ты сюда? - Потому, господин, что нахожусь на стоянии. - А что такое “стояние”? - То есть пощусь, господин, - объяснил я. - Каким же образом, - спросил он, - постишься ты? - Как постился по обыкновению, так и пощусь.

- Не умеете вы, - сказал он, - поститься Богу; и пост, который совершаете, бесполезен. То, как вы думаете поститься, не есть истинный пост, но я научу тебя, какой пост есть совершенный и

угодный Богу. Слушай. Бог не хочет такого суетного поста, ибо, постясь таким образом, ты не совершаешь правды. **Постись же Богу следующим постом: не лукавствуй в жизни, но служи Богу чистым сердцем; соблюдай Его заповеди, ходи в Его повелениях и не допускай никакой злой похоти в сердце своём. Веруй в Бога, и если исполнишь это и будешь иметь страх Божий и удержишься от всякого злого дела, то будешь жить с Богом. И таким образом ты совершишь великий и угодный Богу пост.**

Послушай притчу относительно поста, которую я намерен поведать тебе. Некто имел поместье и много рабов; в одной части земли своей он насадил виноградник и потом, отправляясь в дальнейшее путешествие, избрал раба, самого верного и честного, и поручил ему виноградник с тем, чтобы он к виноградным лозам приставил подпорки, обещая за исполнение этого приказания дать ему свободу. Только это хозяин приказал рабу сделать в винограднике и с тем отправился. Раб тщательно сделал, что господин повелел: он расставил подпорки в винограднике, но, заметив в нём много сорных трав, стал рассуждать сам с собою: я исполнил приказание господина, вскопаю теперь виноградник, и он будет красивее; а если выполоть сорную траву; он, не заглушаемый сорняками, даст больше плода. И принялся за работу; вскопал виноградник и выполол в нём все сорняки, и стал виноградник красивым и цветущим, не засоренным травами.

Через некоторое время возвратился господин его и пришёл в виноградник. Когда он увидел, что виноградник хорошо обставлен и сверх того вскопан, прополот, и лозы обильны плодами, то был весьма доволен поступком раба своего. Итак, пригласил он любимого сына, своего наследника, и друзей, своих советников, и рассказал им, что приказал он сделать рабу своему и что тот сверх этого сделал. Они тотчас приветствовали раба с тем, что он получил столь высокую похвалу от своего господина. Господин же говорит им: "Я обещал свободу этому рабу, если он исполнит данное приказание, он исполнил его и сверх того приложил к винограднику добрый труд, который мне весьма понравился. Поэтому за его усердие я хочу сделать его сонаследником моего сына, потому что, помывшись доброе, он не оставил его, но исполнил". Это намерение господина, то есть чтобы раб был сонаследником сыну, одобрили и сын, и друзья его.

Потом, спустя несколько дней, когда созваны были гости, господин со своего пира посылал тому рабу много яств. Получая их, раб брал из них то, что было для него достаточно, остальное же делил между товарищами своими. Они, обрадованные, начали желать ему, чтобы он ещё большую любовь нашёл у хозяина за свою доброту и щедрость. Когда обо всём этом узнал господин его, он опять весьма обрадовался и снова рассказал друзьям и сыну о поступке своего раба, и они ещё

более одобрили мысль господина, чтобы раб этот был со-наследником сына.

Я сказал: - Господин, не знаю этих притчей и не смогу понять, если ты не объяснишь мне их.

- Всё, - обещал он, - объясню, что только скажу и покажу тебе. Соблюдай заповеди Господа, и будешь угоден Богу и включён в число тех, которые соблюли Его заповеди. Если же сделаешь что-либо доброе сверх заповеданного Господом, то приобретёшь себе ещё большее достоинство и будешь пред Господом славнее, нежели мог быть прежде. Итак, если соблюдёшь заповеди Господа и к ним присоединишь эти стояния, то получишь великую радость, особенно если будешь исполнять их согласно с моим внушением.

- Господин, - говорю, - я исполню всё, что ни повелишь мне, ибо я знаю, что ты будешь со мною. - Буду, - сказал он, - с тобою, потому что имеешь такое доброе намерение; буду также и со всеми имеющими такое намерение.

Этот пост, - продолжал он, - при исполнении заповедей Господа очень хорош, и соблюдай его таким образом: **прежде всего воздерживайся от всякого дурного слова и злой похоти и очисти сердце своё от всех сует века сего. Если соблюдать это, пост у тебя будет праведный. Поступай же так: исполнив вышесказанное, в тот день, в который постишься, ничего не вкушай, кроме хлеба и воды; а то из пищи, что ты в этот день сбережёшь таким образом, отложи и отдай вдове, сироте или бедному; таким образом ты смиришь свою душу; а получивший от тебя насытит свою душу и будет за тебя молиться Господу. Если будешь совершать пост так, как я повелел тебе, то жертва твоя будет приятна Господу, и этот пост будет написан, и дело, таким образом совершаемое, прекрасно, радостно и угодно Господу. Если ты соблюдёшь это с детьми своими и со всеми домашними твоими, то будешь блажен; и все, кто только соблюдут это, будут блаженны и что ни попросят у Господа, всё получат.**

И упрасивал я его, чтобы объяснил мне притчу о поместье и господине, о винограднике и рабе, поставившем подпорки в нём, о травах, выполотых в винограднике, о сыне и друзьях, призванных для совета. Он сказал мне: - Кто раб Божий и в сердце своём имеет Господа, тот просит у Него разума и получает, и постигает всякую притчу, и понимает слова Господа, сказанные преточно. А беспечные и ленивые к молитве колеблются просить Господа, тогда как Господь многомилостив и непрестанно даёт всем просящим у Него.

И он отвечал: Слушай же и разумей. Поместье, о котором говорится в притче, означает мир. Владелец поместья есть Творец, который всё создал и утвердил. Сын есть Дух Святой. Раб - Сын Божий.

Виноградник означает народ, который насадил Господь. Подпорки суть ангелы, приставленные Господом для сохранения Его народа. Травы, уничтоженные в винограднике, суть преступления рабов Божиих. Яства, которые с пира посылал господин рабу, суть заповеди, которые через Сына своего дал Господь своему народу. Друзья, призванные на совет, суть святые ангелы первозданные. Отсутствие же господина означает время, остающееся до Его Пришествия. Я сказал тогда: - Почему Сын Божий в этой притче представляется рабом? - Слушай, - сказал он, - Сын Божий предстаёт в рабском положении, но имеет великое могущество и власть. Бог насадил виноградник, то есть создал народ и поручил Сыну Своему; Сын же приставил ангелов для сохранения каждого из людей и сам усердно трудился и изрядно пострадал, чтобы искупить грехи их. Ибо никакой виноградник не может быть очищен без труда и подвига. Итак, очистив грехи народа своего, Он показал им путь жизни и дал им закон, принятый Им от Отца. Видишь, что Он есть Господь народа со всею властью, полученною от Отца. А вот почему Господь держал совет о наследстве с Сыном своим и славными ангелами? Дух Святой, прежде Суций, создавший всю тварь, Бог поселил в плоть, какую Он пожелал. И эта плоть, в которую вселился Дух Святой, хорошо послужила Духу ходя в чистоте и святости и ничем не осквернив Духа. И так как жила она непорочно, и подвизалась вместе с Духом, и мужественно содействовала Ему во всяком деле, то Бог принял её в общение, ибо Ему угодно было житие плоти, которая не осквернилась на земле, имея в себе Дух Святой. И призвал Он в совет Сына и добрых ангелов, чтобы и эта плоть, непорочно послужившая Духу обрела место успокоения, дабы не оказалась без награды непорочная и чистая плоть, в которой поселился Святой Дух. Вот тебе объяснение этой притчи.

- Слушай далее. Эту плоть храни неоскверненною и чистою, чтобы дух, живущий в ней, был доволен ею и спаслась твоя плоть. Смотри также, никогда не допускай мысли, что эта плоть погибнет, и не злоупотребляй ею в какой-либо похоти. Ибо если осквернишь плоть свою, то осквернишь и Духа Святого, если же осквернишь Духа Святого, не будешь жить. И спросил я: - Что же, если кто по неведению, до того, как услышать эти слова, осквернил свою плоть, каким образом получит он спасение?

- Прежние грехи неведения, - сказал он, - исцелить может один Бог, ибо Ему принадлежит всякая власть. Но теперь храни себя; и Господь всемогущий и милостивый даст искупление для прежних грехов, если впредь не осквернишь плоти своей и духа. Ибо они взаимопричастны, и одна без другого не оскверняется. Итак, и то и другое сохраняй чистым и будешь жить с Богом.

<http://www.pagez.ru/ltn/0003.php>

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Большая благодарность всем организаторам Масленицы в Российском посольстве за успешное проведение.

Сегодня после литургии Успенская Гильдия нашего собора приглашает всех прихожан в трапезную храма на обед с блинами.

Традиционно в нашем храме Великим Постом после Литургии Преждеосвященных Даров по средам и пятницам проходят совместные трапезы в нижнем помещении храма. Приносите с собой постное блюдо.

8 марта в воскресенье в 17:30 – Вечерня **Торжества Православия** - в соборе Св. Петра и Павла по адресу: St Peter and Paul Antiochian Orthodox Cathedral, 10620 River rd., Potomac, MD.

Занятия воскресной школы проходят в 3-х возрастных группах: с 3 до 5 лет, с 6 до 8 лет и с 9 до 14 лет. Прихожане старше 14-ти приглашаются на **духовно - образовательные беседы** для взрослых. Чтобы записать вашего ребёнка в воскресную школу заполните регистрационную форму, которую можно взять в церковном доме или у свечного ящика. За дополнительной информацией обратитесь к Марине и Мартину Макгвиган: 703 333 2706.

Каждое воскресенье в 9:45 проходят **духовно-образовательные беседы** в церковном доме. Все приглашаются.

Сбор пожертвований в течении прошлой недели и прошлого воскресения: \$6,184.50.

Внимание: кто хочет получать информацию о жизни нашего прихода по электронной почте, просим прислать сообщение по адресу priestvalery@stnicholasdc.org (в разделе **subject** сделайте пометку **subscribe announce**, а в тексте сообщения укажите ваше имя и фамилию).

Обратите пожалуйста внимание на дополнительные объявления в английском бюллетене.